



#DOCKUtrblijftincontact



Sportchallenges SportUtrecht

SPORT UTRECHT

Word je graag uitgedaagd?

Het Wijkportteam Leidsche Rijn, Vleuten-De Meern van SportUtrecht heeft allerlei challenges bedacht en daagt jullie in het filmpje uit om mee te doen!

Hoe ver kom jij?

Nodig: springtouw.

Link filmpje: <https://youtu.be/f84ErUKcfWU>

Bonusopdracht

1. Eigen Challenge

Vind je het leuk om een eigen 'challenge' te bedenken? Teken dan met stoepkrijt een circuit op de stoep of het pleintje voor je deur en verzin hier allerlei opdrachten, al dan niet met een bal, bij.

Nodig: stoepkrijt (en bal).

Veel succes!

